



Muriel Morandi

PREGHIERE DI GUARIGIONE

Guida pratica
per chiedere
aiuto a santi,
angeli e
arcangeli



EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Muriel Morandi

PREGHIERE DI GUARIGIONE

**Guida pratica per chiedere
aiuto a santi, angeli e arcangeli**

Muriel Morandi

Pregchiere di guarigione

Titolo originale: *Prières de guérison*

Traduzione di Milvia Faccia

© 2024 Éditions Exergue

Copyright © 2025 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2024 da Éditions Exergue

Prima edizione italiana pubblicata nel maggio 2025 da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, www.edizionilpuntodincontro.it

Finito di stampare nel maggio 2025 presso LegoDigit, Lavis (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 979-12-5594-114-9

Avvertenza

Le preghiere sono un aiuto complementare e non sostituiscono pareri o trattamenti medici. In nessun caso si deve interrompere una terapia medica in corso.

*Tutto ciò che facciamo con il cuore
è una preghiera esaudita.*

Indice

Ringraziamenti	15
Nota dell'autrice.....	16
Prefazione	18
Introduzione.....	19
Come sono state ispirate le preghiere che vengono pronunciate per la prima volta?	22
A proposito delle preghiere e delle biografie contenute in questo libro	24
 CAPITOLO 1	
L'arte della preghiera	27
Come si prega?	28
Come ci si prepara a pregare?.....	28
Quale atteggiamento dobbiamo adottare per entrare in preghiera? .	29
Devo recitare preghiere già pronte?.....	29
Quale postura devo adottare per pregare?.....	29
Quale interesse può avere una preghiera ripetitiva?.....	30
Come si prepara un altare di preghiera?	31
Pregare per una persona malata.....	32
Pregare in famiglia	33
Pregare in coppia.....	34
Unirsi a un gruppo di preghiera	35
Accendere una candela in una chiesa o una cappella	36

CAPITOLO 2

Pregchiere ai santi per intercessione 39

Chi sono i santi e quale posto devono avere nella nostra preghiera?. 40

Protocollo per le preghiere rivolte ai santi 41

Pregchiere ai santi per ricevere un'offerta di vita 42

CAPITOLO 3

Pregchiere del cuore ai santi e allo Spirito Santo..... 43

Preghieria a santa Maria Maddalena per ricevere una grazia..... 43

Preghieria a santa Teresa di Gesù Bambino per le prove della vita 44

Preghieria a santa Caterina per attirare l'amore 46

Preghieria a sant'Anna per la pace e l'unità della famiglia 47

Preghieria a santa Margherita per le donne in gravidanza 48

Preghieria a santa Rita per le cause disperate..... 49

Preghieria a santa Giovanna d'Arco per una causa difficile..... 51

Preghieria a santa Bernadette per una vita migliore 52

Preghieria a santa Opportuna per la speranza di avere un figlio 53

Preghieria a sant'Ignazio per le angosce e le inquietudini..... 55

Preghieria a sant'Uberto per un buon sonno notturno..... 56

Preghieria a san Francesco d'Assisi per la trasformazione interiore 57

Preghieria a san Valdo per uscire dalla depressione..... 59

Preghieria a san Marco per il successo di un progetto..... 60

Preghieria a sant'Antonio di Padova per esaudire un desiderio..... 61

Preghieria a san Paolo per un'abbondante prosperità 63

Preghieria a sant'Antonio abate per gli animali sofferenti..... 64

Preghieria a san Giovanni della Croce
per accompagnare un morente..... 65

Preghieria a san Giuseppe per la pace nel lutto 67

Preghieria a san Maurizio per vincere una causa..... 68

Preghieria allo Spirito Santo per i terapeuti e gli operatori sanitari..... 70

Preghieria allo Spirito Santo per la guarigione 71

Preghieria alla Vergine Maria per un futuro coniuge..... 72

Preghieria alla Vergine Maria per un aiuto immediato 73

Preghieria a Gesù Cristo per la liberazione
dalla sofferenza attraverso il perdono..... 74

Preghiera di affidamento a Gesù Cristo.....	77
Proclamazione	78
Preghiera al Creatore per la manifestazione delle tue perfezioni.....	78

CAPITOLO 4

Preghiere ai santi per i bambini.....81

Preghiera a sant'Agostino per migliorare il comportamento dei bambini.....	81
Preghiera a san Davide per l'enuresi notturna o le angosce notturne dei bambini	83
Preghiera a san Benedetto per la protezione dei figli	84
Preghiera a san Giuseppe da Copertino per l'apprendimento scolastico	86
Preghiera alla Beata Vergine Maria per il conforto dei bambini	87

CAPITOLO 5

Preghiere essenziali scritte dai santi per finalità specifiche.....89

Preghiera di sant'Antonio abate contro le catene di Satana.....	89
Preghiera di offerta di santa Teresa di Lisieux	92
Preghiera di sant'Agostino per una grave malattia	93
Preghiera di san Francesco d'Assisi per trovare la pace interiore.....	94
Preghiera di san Tommaso d'Aquino per la chiarezza mentale e il successo	95
Preghiera della Croce di san Benedetto	96
Preghiera di san Giovanni di Dio per i malati	99
La preghiera di padre Pio per chiedere una grazia	100
Preghiera di papa Francesco alla Vergine Maria per il mondo	101
Preghiera di san Charles de Foucauld per abbandonarsi alla decisione di Dio	103
La preghiera del cardinale Verdier allo Spirito Santo	104
Preghiera del cardinale Newman	105
Preghiera di sant'Antonio da Padova per ritrovare gli oggetti smarriti	106
Preghiera di sant'Antonio di Padova per la benedizione e la protezione	107

Pregghiera del mattino di san Macario d'Egitto	107
Pregghiera di lode a Dio di Angelo Silesio	108
Pregghiera del cuore dei Padri del deserto	109

CAPITOLO 6

Preghiere religiose essenziali per finalità specifiche..... 111

Pregghiera di benedizione dell'acqua per la Sacra Cena.....	111
Pregghiera di benedizione del pane per la Sacra Cena.....	112
Pregghiera di lode "Te Deum".....	112
Litanie per i defunti.....	113
Pregghiera dei monaci della Chiesa d'Occidente per chi accompagna un malato	114
Pregghiera del Cuore accogliente di Gesù, dono del Padre Onnipotente.....	115
Preghiere dei guaritori per fermare il sangue e lenire le ustioni	116
Pregghiera dei guaritori a san Lorenzo per spegnere il fuoco.....	117

CAPITOLO 7

Novene di preghiere ai santi 119

Come si pratica la novena?	120
Quando iniziare la novena?	121
Novena a santa Rita per le cause disperate (versione breve)	122
Novena a santa Rita per le cause disperate (versione lunga).....	125
Novena al Sacro Cuore di Gesù di santa Margherita Maria e padre Pio	131
Novena al santo arcangelo Michele, invocazione ai nove cori angelici	133
Novena a san Giuseppe di santa Teresa d'Avila per un'intenzione speciale.....	141
Novena a san Giuseppe per trovare lavoro	149
Novena alla Vergine Maria che scioglie i nodi.....	151
Novena di sant'Alfonso de' Liguori allo Spirito Santo per rafforzare i sette doni	159

CAPITOLO 8

Guide spirituali 167

Come ci si connette con le guide spirituali?	168
Chi sono le nostre guide spirituali?	173
Le diverse guide spirituali.....	173

CAPITOLO 9

Pregchiere essenziali agli arcangeli..... 175

Gli arcangeli secondo le religioni.....	175
Gli arcangeli che compongono l'arcobaleno di preghiere di questo libro.....	177
Come entrare in contatto con un arcangelo?	177
Preghiera all'arcangelo Azrael	179
Preghiera all'arcangelo Azrael in caso di dolore dovuto a una separazione	180
Preghiera all'arcangelo Azrael in caso di lutto	180
Preghiera all'arcangelo Chamuel o Samuel	183
Preghiera all'arcangelo Chamuel per lenire un cuore ferito	184
Preghiera all'arcangelo Chamuel per sperimentare l'amore sacro.....	185
Preghiera all'arcangelo Gabriele	187
Preghiera all'arcangelo Gabriele per mantenersi vigili.....	189
Invocazione all'arcangelo Gabriele per una visione chiara	189
Preghiera all'arcangelo Gabriele per favorire la fertilità	190
Preghiera all'arcangelo Haniel	192
Preghiera all'arcangelo Haniel per la chiaroveggenza	194
Preghiera all'arcangelo Haniel per la serenità.....	194
Preghiera all'arcangelo Jeremiel	197
Preghiera all'arcangelo Jeremiel per una nuova vita.....	199
Preghiera all'arcangelo Jeremiel per le preoccupazioni.....	199
Preghiera all'arcangelo Jophiel	201
Preghiera all'arcangelo Jophiel per agire con saggezza	203
Preghiera all'arcangelo Jophiel per realizzare un progetto di vita	203
Preghiera all'arcangelo Metatron	206
Preghiera all'arcangelo Metatron per risolvere una situazione	207

Pregghiera all'arcangelo Metatron per realizzare il proprio destino....	208
Il Cubo della geometria sacra dell'arcangelo Metatron	209
Pregghiera all'arcangelo Metatron per invocare il Cubo della geometria sacra	211
Pregghiere all'arcangelo Michele	214
Pregghiera all'arcangelo Michele per ottenere protezione	215
Pregghiera all'arcangelo Michele per proteggerci dai nemici spirituali.....	216
Pregghiera all'arcangelo Michele contro l'insicurezza.....	217
Trattamento di protezione e purificazione con l'arcangelo Michele.....	218
Pregghiera all'arcangelo Michele per il trattamento di protezione e purificazione.....	219
Pregghiere all'arcangelo Raffaele.....	222
Pregghiera all'arcangelo Raffaele per vincere le nostre debolezze	223
Pregghiera all'arcangelo Raffaele per la guarigione dell'anima e del corpo.....	224
Pregghiera all'arcangelo Raffaele per problemi psicologici ed emotivi	225
Pregghiere all'arcangelo Raziel	227
Pregghiera all'arcangelo Raziel per ottenere fortuna e abbondanza ..	228
Pregghiera all'arcangelo Raziel per eliminare i blocchi spirituali	229
Pregghiera all'arcangelo Sandalphon.....	231
Pregghiera all'arcangelo Sandalphon per attivare i propri doni.....	232
Pregghiera all'arcangelo Sandalphon per la realizzazione di un desiderio.....	233
Guarigione vibratoria con l'arcangelo Sandalphon	233
Pregghiera all'arcangelo Sandalphon per la guarigione vibratoria	235
Pregghiere all'arcangelo Uriel	239
Pregghiera all'arcangelo Uriel per ottenere la saggezza	240
Pregghiera all'arcangelo Uriel per prendere una decisione	241
Pregghiera ai quattro arcangeli (Michele, Gabriele, Raffaele e Uriel) per una guarigione	244

CAPITOLO 10

Iniziazioni e preghiere dei portali energetici247

Raccomandazioni	248
Cosa vogliono insegnarti gli angeli durante il passaggio dei portali energetici.....	249
Messaggio delle nostre guide spirituali	250
Iniziazione personale o collettiva con Gesù Cristo durante un portale energetico.....	251

CAPITOLO 11

Iniziazione personale o collettiva dei dieci arcangeli dell'Albero della Vita257

Chi sono i dieci arcangeli dell'Albero della Vita?	259
Iniziazione personale o collettiva dell'arcangelo Raziel	261
L'opera spirituale dell'arcangelo Raziel.....	262
Iniziazione personale o collettiva della Vergine Maria.....	264
Rituale delle rose bianche della Vergine Maria.....	266
Iniziazione personale o collettiva di san Giovanni	269
Iniziazione personale o collettiva dell'arcangelo Raffaele.....	271
Iniziazione personale o collettiva degli arcangeli Uriel, Michele, Raffaele e Gabriele	275

CAPITOLO 12

Pregiere all'angelo custode, di Muriel Morandi279

Pregiera del giorno all'angelo custode	280
Pregiera all'angelo custode perché guidi la tua vita.....	281
Pregiera all'angelo custode per incontrare l'anima gemella.....	281

CAPITOLO 13

Guarire a distanza con la preghiera283

È necessario chiedere il permesso alla persona quando si esegue un trattamento a distanza?	283
Come si guarisce una persona a distanza?	284
Pregiera per guarire una persona a distanza	285

Autoguarigione.....	286
Pregghiera di autoguarigione	287

CAPITOLO 14

Attacchi occulti o magia nera.....289

Come riconoscere gli attacchi occulti?	290
Che cos'è un attacco occulto, energetico o psichico?	291
Cosa fare in caso di attacco occulto, energetico o psichico?	292
Pregghiera per liberarsi dalla morsa delle forze occulte.....	293
Pregghiera per sconfiggere i nemici e proteggersi dagli attacchi occulti o dalla magia nera.....	293
Pregghiera all'arcangelo Michele contro la magia nera.....	296
Pregghiera di protezione contro gli incantesimi	297
Pregghiera per rivelare ciò che è nascosto e deve essere portato alla luce.....	298
Come si fa a capire se si è vittima di magia nera, attacchi occulti, psichici o energetici?	299
Come ci si può proteggere dalla magia nera o da qualsiasi altro attacco di forze occulte?	300

CAPITOLO 15

Preghiere per ottenere favori specifici303

La sfera finanziaria.....	303
Pregghiera per eliminare i blocchi finanziari	304
Pregghiera per ottenere un miracolo economico.....	304
Pregghiera per un sonno sereno.....	305
Pregghiera per un viaggio sicuro di una persona cara	305
Pregghiera per una persona malata o per se stessi	306
Pregghiera per la sofferenza	307
Pregghiera per il dolore	307
Pregghiera per una guarigione urgente.....	308
Pregghiera di gratitudine all'Universo.....	308

Conclusione.....	311
------------------	-----

Nota sull'autrice	313
-------------------------	-----

Ringraziamenti

Sono grata a tutti coloro che mi danno felicità. Ringraziare significa riconoscere il prezioso aiuto che riceviamo ogni giorno senza nemmeno rendercene conto.

Non mi basterà una vita per esprimere la mia gratitudine verso il mondo invisibile dell'aldilà, verso gli angeli nostri amici del cuore e verso tutti coloro che ci sostengono quotidianamente.

Ringrazio la vita stessa, Dio, l'Universo che migliora il benessere emotivo e fisico di tutta l'umanità e di tutti gli esseri viventi.

Nota dell'autrice

Caro lettore,

come tante mani tese per avvicinarsi alla preghiera, così anche il cuore comincia a destarsi. Provare pace interiore e amorevolezza per un essere umano, un albero, un animale o anche una stella è qualcosa che penetra nel profondo del mio essere. Quando prego, riscopro una familiarità con tutto il Creato, proprio come la sperimentò Noè nell'Arca, e mi ricollego alla natura che mi circonda. Se nutri dei dubbi riguardo al tuo ruolo sulla Terra, osserva la bellezza di un arcobaleno, che ti ricorda che Dio ha stretto un'alleanza con te, con tutta l'umanità e con tutti gli esseri viventi. Sono convinta che Egli abbia un suo modo di comunicare con noi. A chi mi rivolgo, dunque, per dare un senso alla mia esistenza: alla scienza, a Dio o al grande vuoto, al grande tutto?

Mi sono concentrata sulla preghiera, che si manifesta come un arcobaleno, con i suoi meravigliosi colori, i colori del prisma, e quindi della luce. Quando prego, avverto dentro di me un calore e un conforto che mi calmano e mi danno un sollievo immediato. La luce mi illumina, mi guida e mi tocca direttamente. È densa, fluida e leggera, turbinata intorno a me e si fonde con tutto il mio essere. Vedo i suoi colori, le sue forme, la sua energia che mi avvolge e prende il suo posto nel mondo. A volte è cangiante e passa dal blu zaffiro al verde smeraldo, dall'oro brillante al rosa tenero, dal viola trascendente al rosso vivo e dal bianco puro al giallo acceso. Tante variazioni di colore che mi accecano e mi trascendono completamente. Nello

spazio di un istante, divento un'estensione della luce. Un soffio di luce, sospeso tra due mondi, il mondo terreno e quello celeste.

Quando entro nell'arca per pregare, Dio chiude la porta e il mio cuore si riempie di pace. Nessun vento, nessuna onda può aprire la porta che Dio controlla. Sono al sicuro, dietro lo scudo della misericordia del nostro Creatore. Il diluvio è fuori, ma io sono dentro, in preghiera, in comunione con Dio, gli angeli, gli arcangeli, i maestri asceti...

La malattia e la sofferenza sono come un'inondazione che distrugge tutto ciò che incontra sul suo cammino. Quando siamo malati, non siamo più al sicuro e dobbiamo entrare nell'arca per ricevere misericordia. Non possiamo sfuggire da soli alla malattia. Tutti i nostri sforzi per salvarci non saranno sufficienti se non saremo entrati nell'arca di Dio.

Quando prego, mi sottometto a Dio piuttosto che alle mie idee e posso ricevere la sua misericordia. E faccio tutto ciò che Egli mi chiede. Non solo ciò che comprendo o che mi sembra sensato, ma anche quello che non conosco e che non ho mai sperimentato prima.

Perché Dio non cambia, rimane sempre lo stesso e ci ama in modo incondizionato.

Apro la porta a Dio affinché il suo intervento sia accompagnato dalla grazia. Confido in Dio e spero di ricevere la misericordia attraverso la sua porta.

Le mie preghiere vengono sempre esaudite, anche se spesso ignoro quale sarà il risultato. Confido nella provvidenza, che agirà secondo la fonte della vita per la persona bisognosa di aiuto.

La vedo come un'alleanza con la vita, la nostra e quella di tutti gli esseri viventi.

Gratitudine.

Prefazione

Questo libro di preghiere produrrà arcobaleni che fioriranno davanti alle finestre del tuo cuore. Troverai una tavolozza di una moltitudine di colori in cui percepire cento milioni di sfumature.

Il numero di colori nell'arcobaleno dipende dagli occhi di chi guarda. Alcuni vi individuano tre, cinque o sette colori, altri ne vedranno una miriade.

E se la preghiera fosse un arcobaleno nella tua vita? Quale forma le daresti? Ti occorreranno la pioggia e il sole per far apparire i colori del prisma. Allora si verificherebbe un fenomeno naturale grazie all'intervento del cielo, guarderesti in profondità nel tuo cuore e scopriresti un amore potente che ti trascende e che può compiere miracoli.

La preghiera offre infinite sfumature, a seconda di ciò che siamo in grado di percepire.

Pregare vuol dire cancellare il grigio accendendo i colori che hai dentro. Se gli occhi non avessero lacrime, non potrebbero distinguere un arcobaleno visibile nel cielo. Il sole splende sempre, anche se le nuvole cercano di coprirlo. C'è un grande sole dentro di te, una luce nascente che aspetta solo di diffondersi all'esterno.

Quando la natura di un uomo cambia, quando i suoi giorni si fanno più bui e la sua vita si sgretola sempre di più, la preghiera apporta la sua dolcezza e affronta la sofferenza per far scomparire le tenebre.

Apri questa porta provvidenziale ed entra nel regno della preghiera. Riempi la tua vita di colori e lascia che la tua anima ti guidi per diventare un arcobaleno nel cuore di qualcuno.

Introduzione

Questo libro meraviglioso ti permette di accedere alla preghiera e alla piena realizzazione del tuo potenziale di guarigione, amore e benessere. Ti fornisce le chiavi che aprono le porte alle benedizioni della vita. Nulla accade per caso, e questo libro ti ha scelto – è la preghiera che ti sceglie – molto prima che tu posassi gli occhi su di esso.

Il mondo spirituale è così vasto che una sola vita non è sufficiente per decifrare ciò che vuole dirci e insegnarci.

Siamo tutti alla ricerca di qualcosa che possa aiutarci ad andare avanti. Ognuno di noi ha una propria percezione delle cose, delle situazioni e degli eventi, ma c'è qualcosa che ci unisce tutti in un momento di difficoltà, di sofferenza o di angoscia, ed è la preghiera.

Chi non ha mai implorato “Oh Dio, aiutami, salvami, vieni in mio soccorso”, o non ha mai invocato un Potere superiore? A volte basta pronunciare il nome di Gesù o qualsiasi altra ispirazione divina per sentire una presenza, altre volte il solo fatto di recitare una preghiera fa sì che le parole restino impresse nella mente.

Affermare di non credere a niente significa comunque credere in qualcosa, ossia nel “nulla”. Ognuno crede in qualcosa a modo suo e secondo la propria esperienza. Gli esseri umani hanno bisogno di sapere, e ciascuno ha le sue risposte. Essere sicuri di qualcosa è uno stato d'animo.

La reazione istintiva della maggior parte degli esseri umani, quando si trova in pericolo di vita, è quello di rivolgersi a un Potere Superiore, comunque lo si chiami. L'uomo cercherà l'aiuto di una forza

più grande di lui: “Ti supplico, aiutami, ho paura, sto per morire”. “Ti supplico” o “Ti imploro” è la forma più potente di preghiera.

La preghiera è presente nella nostra vita in modi diversi. Per esempio, alcune persone cercano il contatto con Dio nel silenzio; per altri, invece, avverrà attraverso un incontro, un libro, un viaggio che fornirà risposte a domande spirituali.

Al giorno d'oggi, ognuno decide di praticare la fede a modo suo. Viviamo in una società che accetta tutte le forme di religiosità e di fede. Tutti possiamo autodeterminarci; alcuni scelgono di identificarsi con un'istituzione religiosa, altri decidono da soli la loro pratica.

Una cosa è certa: a volte non ci resta che pregare, sperando che un Potere Superiore venga in nostro aiuto. Se ci dicessero quante persone pregano ogni giorno per i malati, i bambini, i familiari, affidando le proprie preoccupazioni a Dio o a qualsiasi altra ispirazione divina, rimarremmo sorpresi nell'apprendere che probabilmente si tratta della maggior parte degli abitanti del pianeta. Chi di noi non cerca una vicinanza interiore con una presenza? In tutte le religioni, il ruolo dell'uomo come intermediario tra il cielo e la terra si realizza pienamente attraverso la preghiera. È una cosa talmente semplice che dimentichiamo quanto sia potente! L'essenza del cielo ci viene donata, non occorre una conoscenza intellettuale per pregare.

Ogni giorno recitiamo preghiere senza nemmeno rendercene conto: spero che funzioni, desidero avere successo, voglio cambiare qualcosa, ho bisogno di tempo, amore, denaro, sostegno... Il nostro cuore sa che è possibile un mondo più bello in cui coltivare lo straordinario miracolo che siamo, in modo che la nostra vita scorra più liberamente e i nostri fardelli scompaiano come per magia.

Tutti possiamo partecipare al bene del mondo spirituale e del mondo materiale, tra spirito e materia, tra alto e basso.

Attraverso le parole di una preghiera, beneficeremo del suo potere d'azione. In un modo o nell'altro, c'è sempre un movimento di causa ed effetto in risposta alla nostra preghiera; per esempio, le persone molto religiose e convinte che ci sia un Dio che le ascolta, avvertiranno una presenza silenziosa, mentre per altre il semplice

atto di pronunciare parole positive ad alta voce sarà sufficiente a farle sentire meglio, perché avranno espresso ciò che vogliono diventare.

La preghiera è qualcosa che ci tocca direttamente e tocca gli altri attraverso la nostra compassione, permettendo alla luce di pervadere copiosamente la vita. Abbiamo l'impressione di non lottare più con i pensieri, e questo si rivela molto efficace per il nostro benessere.

L'apporto della preghiera agisce sempre a livello della trinità, nei tre mondi che si uniscono misteriosamente: corpo, anima e spirito. L'anima è situata nel puro spirito. Coesiste con lo spirito e con il corpo, opera attraverso la nostra attività spirituale, è il centro della vita. Pregare significa operare nella santa trinità dell'uomo. È molto difficile spiegare l'unicità della preghiera, che è un fenomeno di processione, una relazione tra Dio e gli esseri umani, come il sole che diffonde i suoi raggi, riscaldando i nostri cuori con la sua luce.

Se c'è disarmonia in uno dei principi fondamentali dell'essere umano, insorge la malattia o la sofferenza fisica oppure psicologica.

Dio ha pensato a tutto, dandoci qualcosa di elementare che non richiede corsi di formazione o diplomi: la preghiera, che opera in tutta semplicità nella nostra vita quotidiana.

Pregare è uno stile di vita, un modo di trattare noi stessi e il nostro prossimo con rispetto e amore incondizionato. Essere capaci di vivere secondo la nostra fede ci permette di raggiungere la perfezione e la piena realizzazione del corpo e dell'anima.

Amo questa frase magica che ripeto ogni giorno: nel mio mondo, tutto procede secondo l'ordine divino e tutto funziona alla perfezione.

Ti auguro una meravigliosa esperienza di preghiera, di comunione con l'invisibile e il visibile.

Prima di tornare alla tua routine, fai un gesto di riconciliazione tra te e il tuo Creatore e con tutte le persone che incontri sul tuo cammino. Qualcosa accadrà, forse apparirà un arcobaleno come un dono del cielo.

Come sono state ispirate le preghiere che vengono pronunciate per la prima volta?

Durante un'esperienza di pre-morte (NDE), ho vissuto qualcosa di sensazionale. Potevo sentire tutto ciò che accadeva nella stanza d'ospedale, vedevo il mio corpo immobile e sentivo il medico che dichiarava: "Si ritroverà in uno stato vegetativo, ma rischia anche l'arresto cardiaco". Il mio soffio vitale si stava lentamente spegnendo, il mio spirito fluttuò nell'aria e poi si posò su una nuvola sopra l'ospedale.

Ricordo di aver pensato tra me e me: "È incredibile, perché sono leggera come le nuvole e posso dirigermi ovunque mi porti la mia attenzione". Poi, all'improvviso, sono stata toccata dalla presenza divina, così indescrivibile da poterla sentire nella sua interezza. Non ho fatto domande. Chi era? La presenza era luminosa, gentile e serena. Poi una luce accecante mi attirò verso l'alto e improvvisamente tutto si fermò. Ho vissuto un momento di piena presenza che ha trasformato tutto il mio essere. Sono tornata nel mio corpo con un'identità diversa e non avevo idea dell'impatto che questo avrebbe avuto sulla mia vita futura. Non capivo cosa mi stesse accadendo, ma ero guidata da un impulso divino che era più forte di qualsiasi altra cosa. È così che ho iniziato la mia nuova identità di guida terrena e lettrice dell'anima.

Dio mi ha dato una seconda opportunità e io sono al suo servizio per ringraziarlo di essere stata esaudita.

La mia vita non è che un momento fugace per amare Dio sulla terra. La mia anima anela a Dio ed è grazie al suo intervento che le preghiere sono giunte nella mia umile esistenza.

Sono solo lo strumento scelto da Dio per darti un dolce sostegno affinché il Signore possa regnare nel tuo cuore. Sono dove Lui mi vuole, nell'orchestra giusta a eseguire la giusta sinfonia. Tutti noi abbiamo molte corde da suonare, perché Dio sceglie di ispirarci per accompagnarlo nei suoi piani.

Anche se il futuro dell'umanità sembra cupo, Dio non dimentica i suoi figli sulla Terra e risponde alle nostre preghiere. Se pensiamo al domani, temiamo la nostra incostanza, perché non sappiamo cosa avverrà.

Amo Dio con tutto il cuore e so che il suo progetto di trasmettere le preghiere che ha previsto per la mia vita sono utili per l'avanzamento del suo regno.

Da diversi anni ho creato uno spazio di preghiera online che viene visitato quotidianamente da persone di tutto il mondo. Ho anche fondato un gruppo di trenta persone che pregano quotidianamente per casi di gravi patologie. La preghiera non conosce ostacoli e acquista potere quando viene condivisa.

Quando trascivo una preghiera in connessione con il divino, percepisco la frequenza delle parole, l'impatto, la forza segreta che ne scaturiscono, e il suo potere che opera in ogni istante. Posso sapere in quale momento la vibrazione della parola entra nella carne e quando l'energia comincerà a fluire attraverso il corpo.

In un certo senso, sono il recettore che canalizza l'energia e le parole di preghiera che circolano attraverso di me.

È stata stabilita una gerarchia celeste per guidarti mentre sfogli le pagine di questo libro.

- **Preghiere di intercessione ai santi per finalità specifiche.** Scoprirai preghiere scritte da me attraverso la canalizzazione e altre che puoi trovare in vari testi religiosi, nelle parrocchie cattoliche, nei monasteri, nei conventi, in numerosi siti web, sia religiosi

che specializzati nel campo della spiritualità. Ogni preghiera è stata accuratamente selezionata per assicurarti il conforto di cui hai bisogno. Mi sono care per l'amore che emanano, l'energia, il potere e l'autenticità.

- **Le indispensabili novene ai santi, tratte da varie fonti religiose.** Se vuoi praticare una novena secondo il protocollo della religione cattolica e nelle date giuste, rivolgiti alla tua parrocchia, a un monastero o a un convento, che sapranno fornirti le informazioni giuste.
- **Preghiere agli arcangeli per alleviare i tuoi mali esistenziali.** Si tratta di preghiere, percorsi di protezione e vibrazionali che mi sono stati ispirati per molti anni dalla bontà degli esseri celesti.
- **Iniziazioni ai portali energetici con guide per l'opera spirituale da svolgere.** Esse mi sono state trasmesse attraverso canalizzazioni spirituali.

Desidero dal profondo del mio cuore che queste preghiere ti aiutino a lasciarti dietro le spalle le tue paure per unirti ai santi, agli angeli e agli arcangeli e a tutti gli esseri di luce nella pace di un'umanità senza veli e senza nuvole grigie, benedetta dalle lodi e dalle grazie.

A proposito delle preghiere e delle biografie contenute in questo libro

Vorrei avvertire in anticipo i lettori che non ho potuto citare le fonti di ogni preghiera, perché ciò comporterebbe una ricerca estenuante in termini di energia e un grande lavoro di sintesi. Ringrazio la Chiesa cattolica e altri grandi movimenti spirituali per aver permesso a queste belle preghiere di innestarsi nel tessuto del presente libro. Le biografie, provenienti da varie ricerche storiche in rete, sono state adattate da me secondo il vissuto di ciascun santo o santa.

Per evitare qualsiasi disaccordo sulla veridicità delle biografie, delle preghiere e delle novene, basta mettersi nelle mani di Dio:

non si tratta di vantare le proprie ragioni sulla storia dei santi, degli arcangeli o degli angeli, ma di lavorare, attraverso la preghiera, per un mondo migliore, perché è vicino il tempo del nuovo regno del nostro Signore Onnipotente.

Capitolo 1

L'arte della preghiera

È giunto il tempo di aprire la porta alle esperienze mistiche per attingere di nuovo a una fonte spirituale inesauribile. Se ti senti spesso esaurito dalla razionalità, incapace di rispondere alle tue domande spirituali, prega in pace per favorire la riflessione della mediazione spirituale. Scopri la densità dei testi sacri, che richiedono fede, e lasciati guidare dal loro significato profondo e dal posto che occupano.

Utilizza i cento milioni di sfumature dell'arcobaleno per fare dell'arte della preghiera un'abilità e un modo di essere universale.

L'arte della preghiera è una comunione di tutti gli esseri viventi, una vera libertà spirituale.

Come puoi proteggere i tuoi interessi se ti lasci aggredire continuamente da convinzioni limitanti?

Non devi mai spegnere la luce del cuore. Lascia che il sole scenda con i suoi lunghi raggi e riscaldi la tua anima.

Come si prega?

Ognuno può pregare nel modo che gli è più congeniale.

Si può **stabilire un orario** e scegliere un luogo appropriato per pregare e rispettarlo, così come è possibile pregare in qualsiasi momento e in qualsiasi luogo.

È necessario adottare **un atteggiamento spirituale** per scoprire il mistero della preghiera.

I tempi di silenzio sono essenziali affinché la Parola possa essere interiorizzata e agire nel cuore. Pratica in silenzio il raccoglimento interiore prima di ogni preghiera. Solo il cuore parla in questo silenzio.

Puoi pregare per una persona che soffre o anche per un animale domestico, per i tuoi cari, per l'umanità, per la Terra, per qualsiasi essere vivente che ha bisogno di essere guarito.

Come ci si prepara a pregare?

Tutto inizia con il silenzio. Nel silenzio mettiamo a tacere tutte le voci nella nostra testa ed entriamo in comunione con il principio della vita, entrando nell'arca della fratellanza. Attraverso la preghiera possiamo scoprire l'elevazione dell'anima e il riposo del guerriero che non smette di lottare nel corso dell'esistenza.

Per essere nel giusto stato d'animo per pregare, **è necessario evitare il rumore** e ritirarsi con discrezione in un luogo sereno, dove si è sicuri di non essere disturbati.

Puoi **creare un clima di preghiera** dove senti che il luogo prescelto è ideale per stare in pace. Puoi pregare in salotto, in camera da letto, in auto, durante una passeggiata o al lavoro.

La migliore preghiera è quella che ognuno di noi formula personalmente per rivolgersi a Dio, ad Allah, a Buddha, a Shiva, a Gesù, all'Eterno, a Maria, a un santo, a un arcangelo... per comunicare i propri bisogni. Tuttavia, puoi ispirarti alle preghiere che per molti credenti sono già state esaudite.

Quale atteggiamento dobbiamo adottare per entrare in preghiera?

L'atteggiamento migliore consiste nell'essere pienamente presenti.

Se non sei sicuro di riuscire a prenderti qualche minuto per la tua preghiera, svuota la mente e liberati da tutto ciò che ti turba e ti distrae.

Stabilisci **una disciplina di vita spirituale** che ti apporterà molto di più di tutte le tue preoccupazioni quotidiane.

Sii fiducioso, paziente e calmo, e soprattutto **rimani umile**.

Puoi **fermarti non appena una frase** o una parola ti colpisce e respirare profondamente per integrarla bene nel tuo cuore. **Cerca di comprendere la preghiera** e di stabilire dei legami con la tua esperienza e con ciò che ti preoccupa. Puoi anche **visualizzare la scena** immergendoti in essa, osservando le sensazioni che ti dà, e rimanendo lì a contemplarla per un momento.

Successivamente puoi **meditare sul testo**. Puoi anche scrivere la risposta che ricevi, per poi impregnare il tuo cuore di questo nuovo sentimento che nasce dalla contemplazione.

Devo recitare preghiere già pronte?

Ci sono tante preghiere quanti sono i cuori sofferenti. Le preghiere cantano i bisogni dell'umanità. Ognuno è libero di pregare nel modo che ritiene più consono.

Quale postura devo adottare per pregare?

Per quanto riguarda la postura, si può adottare quella che meglio si adatta alla propria disposizione fisica e spirituale. Puoi **sederti, inginocchiarti, stare in piedi, assumere la posizione del loto** o fare quello che ti fa sentire più a tuo agio. Puoi unire le mani in preghiera o tenerle aperte verso il cielo, oppure disporle l'una sull'altra nella posizione del loto. Puoi chiudere gli occhi o tenerli aperti.

Prenditi il tempo di fare **alcuni respiri profondi** e di espirare a lungo per sciogliere le tensioni e la mente. Instaura la calma e la pace nel cuore, nel corpo e nella mente.

Assumi **un atteggiamento di accoglienza** e gentilezza, di dolcezza e amore. **Sorridi** e avverti la presenza profonda che ti guida e ti sostiene.

Quale interesse può avere una preghiera ripetitiva?

In quale momento smetti di credere che qualcosa di assolutamente più potente possa portare un cambiamento radicale nella tua vita? Non appena interrompi la preghiera o la formulazione di intenzioni positive, non ti senti degno di ricevere i frutti dei tuoi sforzi. È meglio provare sinceramente un'emozione positiva piuttosto che continuare a nutrire pensieri negativi che avranno effetti tossici sulla tua esistenza.

Devi convincerti che le tue preghiere saranno ascoltate, perché l'anima ti esorta a rimanere vigile nei confronti del divino che è in te.

Le preghiere ripetitive svolgono un ruolo importante in tutte le religioni. Rosario, salmi, preghiera del cuore, mantra: i credenti si lasciano guidare dalle virtù che attribuiscono a Dio, al Potere Superiore o al divino che è in loro.

La preghiera cristiana è rivolta a qualcuno, a Dio, alla sua Santa Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo. Nel buddismo non ci si rivolge a Buddha, ma si recitano i suoi insegnamenti; è la formula stessa che apporta la liberazione. Nell'induismo, la preghiera ripetitiva è un invito a riscoprire l'anima del divino, e ogni discepolo ha il suo mantra personale.

E nell'islam non esiste una dimensione trinitaria; si ripete la formula "non esiste altro Dio che Dio", ma con un ritmo e un'intensità diversi. I musulmani recitano anche i novantanove nomi di Dio con l'aiuto di un rosario.

Ognuno è libero di pregare secondo il proprio ritmo, il proprio credo religioso o la propria profondità di spirito. Non è la ripetizione di una preghiera a memoria che porta la liberazione, ma l'intensità dell'atto di pregare che opera attraverso di noi.

Pregare o recitare in continuazione una formula positiva significa soprattutto trasformare noi stessi attraverso il verbo creatore che ci attira in un pensiero profondo di guarigione.

A volte, la recita di un rosario o di un mantra ci ancora più profondamente alla nostra spiritualità e modella il nostro spirito per cambiare ciò che deve essere cambiato, sviluppando l'intensità della nostra fede. Altre volte, una semplice formula è sufficiente per attivare la piena risonanza della nostra fede.

È necessario sentire l'atto del pregare, in base a ciò che si presenta nella tua vita e corrisponde ai tuoi bisogni nel momento presente, per essere abitati da una presenza che può portare a una liberazione.

Come si prepara un altare di preghiera?

Allestire un altare di preghiera significa stringere un'alleanza personale che stabiliamo in base alle nostre convinzioni spirituali. Devi sapere che l'altare rappresenta una porta, e simboleggia l'altare del tuo cuore. È una parte della tua anima che coabita con te.

Lo scopo di creare un altare di preghiera è quello di esaminare il tuo cuore in un'ambientazione personale che ti rispecchia.

In tal modo, questo luogo ti inviterà a connetterti con il mondo spirituale e con te stesso. È uno spazio sacro, la tua arca della fratellanza in cui tu solo puoi entrare e decidere chi accogliere. Chi entra deve farlo con amore, gentilezza e rispetto.

Qui puoi meditare, leggere, pregare, scrivere, raccoglierti, cantare e danzare onorando la tua presenza.

Se vivi in famiglia o condividi un appartamento, evita di crearlo in una stanza comune in cui non ti sentirai tranquillo, e trova uno spazio chiuso che ti assicuri la privacy di cui hai bisogno. Dovrebbe

essere un ambiente piccolo in cui poter stare tranquillo senza essere costantemente disturbato.

Evita anche le aree di passaggio e quelle condivise, dove tutti possono vederti. Non è piacevole doversi giustificare ed essere interrotti ogni volta che ci si vuole raccogliere.

Puoi sfruttare la camera da letto, il tuo ufficio, una stanza, uno scaffale, un mobile o anche un angolo del giardino.

Puoi preparare un altare di preghiera secondo le tue convinzioni, decorandolo con candele, foto, una croce, un'icona, un vaso di fiori, pietre preziose, un rosario, medaglie benedette, bastoncini di incenso, oli essenziali, libri ecc., tutto ciò che ti lega alla tua fede e che ha importanza ai tuoi occhi e per il tuo cuore. Scegli solo cose che ti fanno stare bene.

Alcuni oggetti possono essere inquinati da energie negative: puoi purificarli con acqua salata ed esporli al sole per ricaricarli positivamente.

Pregare per una persona malata

Di fronte all'infermità di un genitore, un figlio, un parente o un partner, spesso ci sentiamo impotenti. La malattia a volte mette in pericolo la vita della persona che amiamo, soprattutto quando la medicina non può più fare nulla.

Ogni preghiera recitata con fervore porta i suoi frutti e, anche se non sempre la salute viene ristabilita, può aiutare la persona malata a ottenere sollievo, conforto e sostegno nella sua prova.

Se devi pregare per un malato, puoi chiedere una sua foto recente o semplicemente visualizzarlo. Chiedi alla persona di cosa soffre e potrai pregare pensando a lei, visualizzandola e inviandole tutto il tuo amore.

Si può acquistare un grande cero da accendere durante le preghiere per il malato. Alza le mani al cielo e chiedi un aiuto provvidenziale per la persona che soffre, affinché la tua preghiera venga ascoltata.

Pregare in famiglia

Tutti noi abbiamo la libertà e il privilegio di vivere la nostra fede. La verità non è qualcosa di materiale che possiamo comprare, ma un legame tra due persone. Introduci i tuoi figli alla preghiera, in modo che possano sperimentare un po' più di completezza. Apri il loro cuore al mistero della preghiera, attraverso testi sacri, salmi e libri di risveglio spirituale, in modo che possano sviluppare la chiarezza mentale fin da piccoli. Insegna loro a pregare per un momento in silenzio quando sentono il bisogno di ritrovarsi alla presenza di Dio. Poi, se lo desiderano, possono esprimere come si sono sentiti durante quell'istante di unione con Dio.

Ciò favorirà il dialogo interiore fin da piccoli e li aiuterà a non sentirsi soli nel mondo.

Molti bambini sentono il bisogno di trovare risorse in Dio, negli angeli e nei santi, quando ciò che li circonda non riesce a colmare un vuoto inspiegabile.

Durante un pasto in famiglia, puoi organizzare un momento di preghiera con decorazioni che simboleggiano la vostra fede. Pregare in famiglia significa riunirsi e unire i cuori con un intento di benedizione per cercare la felicità.

Pregare secondo le proprie convinzioni favorisce il riconoscimento all'interno della famiglia, essenziale per coltivare la reciproca benevolenza.

Naturalmente, è possibile farlo durante ogni pasto consumato in famiglia, in base alle proprie esigenze e alle scelte comuni. Può diventare uno stile di vita spirituale che favorisce la compassione e il rispetto reciproco.

Noterai presto che i rapporti tra di voi miglioreranno e diventeranno più tranquilli. Le tensioni presenti diminuiranno semplicemente trascorrendo un po' di tempo insieme e ricordando che è bello essere una famiglia.

Pregare in coppia

Pregare in coppia favorisce i benefici dell'unione. L'amore ha bisogno di essere nutrito e alimentato dall'attenzione dell'altro. Quando una coppia si unisce in un'unica preghiera, gli angeli cantano le loro lodi. Questo rafforza i legami d'amore. È un'occasione per incoraggiare impegni concreti: reimparare la tenerezza, l'ascolto silenzioso, esprimere ciò che si ha nel cuore, ascoltare la verità, orientarsi verso un progetto comune, predisporre un piccolo segno di attenzione.

La coppia può pregare per questioni personali, per sé o per il partner. La cosa più importante è la volontà di prendersi un momento per pregare insieme. I momenti di preghiera comune avvicinano le coppie e le aiutano a riprendere un dialogo di fiducia.

Dedicate almeno dieci o quindici minuti, non troppo tardi la sera nei giorni feriali o nei fine settimana, dopo che i bambini sono andati a letto o in un momento in cui non sarete disturbati. Potete preparare un piccolo dono per il partner, che porterà grande gioia alla vostra anima.

Questo dovrebbe essere un momento di privilegio che crescerà nel vostro cuore nel tempo. È importante concordare la preghiera, il salmo o il testo spirituale che reciterete insieme. È un momento di silenzio e di pace interiore. È un momento di gioia in cui la vostra anima può esprimersi, manifestarsi e partecipare alla manifestazione del piano divino.

Confidatevi l'un l'altro, da anima ad anima, non lasciate che la mente assuma il controllo, i vostri pensieri reciproci devono essere puri, chiari e gentili.

Disponetevi l'uno accanto all'altro, accendete una candela e state rilassati e in silenzio. Poi unite le mani in preghiera o alzatele verso il cielo, come vi sentite più a vostro agio. Chiudete gli occhi per un momento, ispirando il respiro della vita ed espirando tutte le tensioni.

Potete recitare una preghiera personale, preparandola voi stessi, o una preghiera di coppia per rafforzare il legame d'amore.

Potete anche utilizzare un salmo o un testo spirituale per sviluppare la spiritualità all'interno della coppia.

Potete concludere con una preghiera di coppia a vostra scelta, per esempio: "Grazie per aver rafforzato il nostro legame di coppia".

La cosa più importante è che sia la vostra anima a ispirarvi, quindi lasciatevi guidare senza opporre resistenza ed esprimete il messaggio al vostro partner da cuore a cuore. Qualsiasi grazia desideriate, pregate insieme nel libro della vita. La preghiera ristabilisce la pace delle anime perché vi avvicina all'amore.

Concludete il vostro rituale di preghiera ringraziando il coniuge, la vostra anima, Dio o qualsiasi altra guida spirituale di cui avete sentito la presenza.

Unirsi a un gruppo di preghiera

Non lasciamo che le persone soffrano da sole durante le prove di una grave patologia. Insieme possiamo aiutare le più colpite, quelle che hanno bisogno di sostegno per affrontare le pesanti conseguenze dell'infermità.

Chiedere aiuto non è un segno di debolezza, ma di forza.

Puoi creare tu stesso un gruppo di preghiera invitando persone devote a unirsi a te, oppure aderire a un gruppo di preghiera già esistente. Un insieme come questo può nascere dal desiderio di alcune persone o di una sola. Alcuni gruppi possono essere composti da un centinaio di individui, altri da pochi.

Un gruppo di preghiera è un'esperienza di grande comunione.

Se ognuno fa la sua parte, otterremo qualcosa di meraviglioso. È un impegno che la compagine assume nei confronti degli ammalati e di tutti coloro che soffrono terribilmente. Quando si prega per qualcun altro, si prega anche per se stessi.

Quando più persone pregano insieme, si manifesta un potere divino. È la capacità di unirsi alla causa di qualcun altro che ha bisogno di aiuto e sostegno a creare legami di amore incondizionato.

Accendere una candela in una chiesa o una cappella

Spesso accendiamo una candela davanti alla statua di un santo per chiedere qualcosa o per ringraziarlo. È un rituale di preghiera che ci illumina.

Le candele offrono una dimensione spirituale che invita a meditare. Esse venivano utilizzate per illuminare i luoghi di culto, una tradizione che è rimasta inalterata: continuiamo ad accendere candele nelle dimore spirituali, nelle cattedrali, nelle chiese, nelle cappelle e nei santuari di tutte le religioni e credenze. Il fuoco possiede l'incredibile potere di aprire le menti e unire i cuori.

A volte ci sono momenti in cui non sappiamo cosa dire o non abbiamo più la forza di pregare. Il semplice atto di accendere una candela in un luogo sacro apporterà speranza e pace interiore. Questo semplice atto fa sì che la scintilla di luce simboleggi l'atteggiamento di preghiera.

In tutto il mondo, alle candele vengono attribuiti poteri benefici. Le persone si rivolgono a santa Rita, patrona dei disperati, oppure a sant'Antonio da Padova e sant'Espedito, potenti guardiani per proteggere e difendere il denaro dalle avversità. Esiste un rituale che consiste nel lasciar consumare un cero per la durata di una novena pregando questi santi allo scopo di migliorare le proprie finanze.

In Portogallo, per esempio, c'è una devozione speciale per la Vergine Maria, ma soprattutto per Nostra Signora di Fatima, che viene onorata con innumerevoli candele. A Lourdes, il cero fa parte del pellegrinaggio: migliaia di pellegrini vi si recano ogni anno per pregare e beneficiare delle grazie della Vergine Maria. Anche san Giuseppe è molto sollecitato a proteggere le nostre famiglie.

Viviamo la preghiera ai santi come una vera intercessione. Affidiamo loro una persona, o le nostre preoccupazioni particolari, affinché, attraverso questa intercessione, ci venga concesso il bene.

Molte persone affermano di aver ricevuto risposta alle loro preghiere ai piedi della statua di un santo. Diverse testimonianze

affermano che “quel giorno è successo qualcosa di molto potente” o che è avvenuta una guarigione miracolosa.

L'essere umano è complesso, è sia corporeo che spirituale, e incarna esso stesso la propria spiritualità. Ognuno ha una propria visione del mondo e di una vita ispirata alla preghiera, al mantra, alla meditazione, allo yoga e a molte altre pratiche spirituali. Forse dovremmo considerare il nostro atteggiamento nei confronti di pratiche religiose diverse o di altre provenienze per capirci meglio e accettare la diversità spirituale. Non si tratta più di differenze, ma di un reale desiderio di pregare in modo diverso. La preghiera rientra in un atto di gentilezza in cui molte lingue si mescolano in un testo sacro. Forse è un modo per uscire dai confini locali e nazionali per abbracciare la modernità e l'universalità.

Il potere della preghiera, della parola, di ciò che culla, conforta e dà vita, è inestimabile perché attinge a forze creative. La preghiera è più sapiente e onnisciente di qualsiasi altra cosa.